

## KURSIONFORMATION

### **Craniosacrale Therapie (CST)**

Fortbildung für Physiotherapeuten\*innen und Ergotherapeuten\*innen

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine alternativmedizinische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat.

Sie ist ein manuelles Verfahren, bei dem Handgriffe vorwiegend im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt werden.

Durch bestimmte Berührungen und Mobilisationsbewegungen der Cranio-Sacralen Strukturen können Blockierungen im Cranio- Sacralen-System (CSS) und am ganzen Körper erkannt und gelöst werden. Die Behandlung des Cranio-Sacralen-Systems berücksichtigt die knöchernen und membranösen Strukturen des Schädels (Cranium), der Wirbelsäule und des Kreuzbein (Sacrum), sowie die Dynamik der Cerebrospinalen Flüssigkeit (CSF) und des Zentralnervensystems.

Dieser Kurs besteht aus insgesamt 4 Kursen, die aufeinander aufbauen und kann als Modul auf die "Osteopathie-Ausbildung der INOMT" angerechnet werden.

### Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT)

Unsere Fortbildung zum\*zur Manualthérapeut\*in wird in Zusammenarbeit mit dem Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT) durchgeführt. Die Inhalte basieren auf dem biokybernetischen Konzept. Das bedeutet, dass viel Neurophysiologie und Bindegewebsphysiologie in unseren Kursen integriert wird und vor allem der Mensch ganzheitlich gesehen wird. Das INOMT ist bekannt für seinen revolutionären Ansatz:

*„Wir vertreten ein offenes System der Manuellen Therapie. Das bedeutet, dass Sie die therapeutische Freiheit behalten und Dogmen an Wertigkeit verlieren. Es gibt kein Roll-Gleiten in Gelenken! Es besteht auch kein translatorisches Gleiten in Synovialgelenken. Wenn der Patient z. B. eine Außenrotationseinschränkung hat, bedeutet das in unserem Konzept noch lange nicht, dass ein ventrales Gleiten ausgeführt werden muss. Wir fragen uns erst, warum gibt es eine solche Einschränkung? Ist es die Kapsel, ein Muskel oder der Knorpel, der diese Einschränkung verursacht? Die Therapie muss in diesen unterschiedlichen Fällen auch anders sein. So wird Ihnen Manuelle Therapie wieder Spaß machen. Dogmen werden durch fachliches Wissen ersetzt.“*



#### **Fortbildungspunkte: 50 je Modul**

Durch die Ausbildung erhalten die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit in die modulare Osteopathie-Ausbildung des INOMT unter Anrechnung aller absolvierten Unterrichtseinheiten einzusteigen.

### Teilnahmevoraussetzung

Fortbildung für ausgebildete Masseur\*innen, medizinische Bademeister\*innen, Physiotherapeuten\*innen, Krankengymnasten\*innen, Ärzte\*innen, Ergotherapeuten\*innen, Heilpraktiker\*innen und sonstige medizinische Berufe

## Modulinhalte

### **Cranio-Sacral Therapie 1**

- Geschichte der Osteopathie und CST
- Anatomie, Physiologie und Funktion des CSS
- Palpation der Schädelnähte und einzelnen Knochen
- Behandlung der Schädelknochen
- Behandlung der intrakranialen Membranen
- Behandlung der Fontanellen

### **Cranio-Sacral Therapie 2**

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik des CSS
- Palpatorische Untersuchungsmethoden
- Einordnung der CST in die Osteopathie (Synthese)
- Behandlung der Queriaphragmen
- Dysfunktionen der Synchondrosis sphenobasilaris
- Regulierende / Ausgleichende Techniken (CV-4 Technik)
- Unwinding Techniken

### **Cranio-Sacral Therapie 3**

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik des CSS
- Untersuchungstechniken der Osteopathie
- Behandlung des venösen / sinusidalen Systems
- Behandlung von intraossären Dysfunktionen
- Behandlung des Viszerocraniums (Vomer, Os palatinum und Os ethmoidale)
- Behandlung der reziproken Spannungsmembran
- Ventrikeltechniken

### **Cranio-Sacral Therapie 4**

- Repititorium der Kurse 1-3 / Kasuistik
- Behandlung von intraossären Dysfunktionen
- Behandlung des Viszerocraniums (Vomer, Os palatinum und Os ethmoidale)
- Verfeinern und kombinieren von Behandlungstechniken
- Behandlung von Os maxillare und mandibulare
- Diagnostik und Behandlung des Art. temporomandibulare
- Behandlung der supra- und infrahyoidalen Muskulatur

## Kurse

Craniosacrale Therapie: Start Mai 2025 – Ende April 2026

Kurs	Datum	Inhalt	Einheiten
Modul 1	14. – 18.05.2025	Cranio-Sacral Therapie I	50 UE
Modul 2	03. – 07.09.2025	Cranio-Sacral Therapie II	50 UE
Modul 3	07. – 11.01.2026	Cranio-Sacral Therapie III	50 UE
Modul 4	22. – 26.04.2026	Cranio-Sacral Therapie VI	50 UE

## Kursgebühren

inkl. Skript

Kurs	Teilnahmegebühr	Sonderpreis für ehem. Schüler*innen
Cranio-Sacral Therapie I	€ 640,00	€ 576,00
Cranio-Sacral Therapie II	€ 640,00	€ 576,00
Cranio-Sacral Therapie III	€ 640,00	€ 576,00
Cranio-Sacral Therapie VI	€ 640,00	€ 576,00
	<b>€ 2.560,00</b>	<b>€ 2.304,00</b>

Ehemalige Schüler\*innen des Grone Bildungszentrums für Gesundheits- und Sozialberufe erhalten auf die Kurse eine Ermäßigung von 10%!

Sie können sich für jeden Kurs einzeln oder für alle zusammen anmelden. Die Kursgebühr ist bis zum jeweiligen Start des Kurses fällig.

## Fördermöglichkeiten

Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen ist eine Förderung durch Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) oder Weiterbildungsbonus ([www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net)) möglich.

## Kursort

Grone-Bildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe GmbH – gemeinnützig –  
Heinrich-Grone-Stieg 2  
20097 Hamburg

## Anmeldung

Bitte senden Sie folgende Unterlagen an u.g. E-Mail oder Anschrift:

- Anmeldeformular (Vordruck)
- Zeugniskopie des Staatsexamens oder Kopie der Berufsurkunde

Grone-Bildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe GmbH – gemeinnützig –  
Berufsfachschule für Physiotherapie  
Frau Birgit Berke  
Heinrich-Grone-Stieg 2  
20097 Hamburg

Bei Rückfragen kontaktieren Sie gern Frau Berke per Telefon 040-23 703-552 oder Mail  
[Physiotherapie.hamburg@grone.de](mailto:Physiotherapie.hamburg@grone.de).

**Den Vordruck erhalten Sie hier:**

<https://grone-geso.de/fort-weiterbildungen/craniosacrale-therapie/>



## Über uns

Das Grone-Bildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe GmbH -gemeinnützig- gehört zur Stiftung Grone-Schule, die mit ihren bundesweiten Tochtergesellschaften zu den größten privaten Bildungs- und Personaldienstleistern in Deutschland zählt.

Wir bieten Aus- und Weiterbildungen für Pflege- und therapeutische Berufe an und sind nach AZAV zertifiziert. Unsere Räumlichkeiten in der City-Süd sind modern ausgestattet für ein praxisnahes Training. Neben multifunktionalen Arbeitsplätzen und W-LAN verfügen wir über eine umfangreich ausgestattete Teilnehmerküche und eine sonnige Dachterrasse.

